

2021年度事業計画(現状と基本方針)

開設から多くのご相談があり様々な支援機関から困難な方々の連携を求められています。診断はできているが普通教育で一般就労している人や障害者サービスを中断している人など制度の狭間にある人が多いこと、また教育や障害サービスを含めて発達障害の理解が不十分な状況にあり、合わない環境での不適応、不登校、ひきこもり、二次障がいなど困難が大きい状況となっている課題が明らかになりました。

センターの主たる役割を明確にして、他の支援機関ではできないこと、本当に必要なことに力を注げるように、課題を検討し、より困難の大きい、ひきこもり、女性、精神疾患を併せもつ方のための支援を充実します。相談の待機を解消するため、アセスメントの流れを工夫し、プログラムを増やして多様なツールを通して、職員との関係づくりや特性理解を進めます。

発達障がいを理解するシンポジウム①

「子どもの育ちを支える環境と思春期+大人の発達障がいの現状」

従来の学校文化や指導になじめない子どもたちの支援を考え続けてきた新井先生に、子どもの育ちを支えるための個々の特性の理解・環境調整について、具体的な事例をあげてお話しいたします。また、昨年11月に開設したあいポートの現状報告と、大人の課題についてセンター長よりお話しいたします。後半は、結城先生や参加者の皆さまからの質問を交えながらパネルディスカッションを行います。発達障がいのある方が安心してできる環境について一緒に考えたいと思います。

■日時:2021年7月31日(土) 14時~16時30分(受付開始13時30分)

【基調講演】14:00~

新井豊吉氏(臨床発達心理士スーパーバイザー・公認心理師)

小山伸子(板橋区発達障がい者支援センターあいポート センター長)

【パネルディスカッション】16:00~

進行 結城俊哉氏(立教大学コミュニティ福祉学部教授)

■会場:板橋区立グリーンホール601会議室

■受付定員:65名(先着順)

※基調講演とパネルディスカッションは録画し、後日、動画配信を行います(視聴には申込が必要です)。

当日の会場参加の申込フォームはこちら

【受付期間】6/19(土)~



※定員に達し次第締め切ります。

後日配信の動画視聴の申込フォームはこちら

【受付期間】6/19(土)~11/15(月)



【配信期間】9/1(水)~11/30(火)

あいポート開設記念動画 再配信のお知らせ

【申込期間 7/3(土)~7/17(土)】

→詳細は2ページ

あいポート開設記念講演動画 再配信のお知らせ

お申込み期間が短い為
ご注意ください!

昨年12月に配信した講演動画が区民の皆様大変好評だった為、この度再配信が決定いたしました。
前回見逃した方などで興味のある方はぜひお申込みください。

- テーマ 「おとなの発達障がい」
- 講師 内山登紀夫先生(大正大学 心理社会学部 臨床心理学科教授・よこはま発達クリニック院長)
- 申込期間 2021年7月3日(土)~7月17日(土)
- お申込先 板橋区公式ホームページ内「発達障がい者支援センター(あいポート)」にある申込みフォーム
(東京共同電子申請・届出サービス)
- 配信期間 2021年7月26日(月)~8月16日(月)
- 内容 近年、対人関係やコミュニケーションで悩みを抱えたり、社会生活上で生きづらさを感じる方が増えてい
ます。「高校や大学などの学校生活で、周囲と折り合いがつかず、ひきこもり状態になる。」「仕事が長続きせ
ず転職を繰り返し、生活も不安定になる。」「家庭内で上手いかず、行き詰まりを感じる。」このような悩み
を抱える方々の背景には、本人の努力だけではなく、発達障がいの原因となっている場合も考えられます。
本講演では、わかりづらいと言われる大人の発達障がいについて、基本のお話を踏まえ、子どもから大
人へと年齢が上がっていく中での支援の視点など、幅広くお話しいたします。

あいポート開設記念コンサートのご報告

6/6(日)に板橋区立グリーンホールの1階ホールで、「0才からのジャズコンサート」を開催しました。
生音のとても綺麗な音色のバンド演奏に小さな子どもたちも聴き入ったり、体を揺らしたりして楽しんでいました。
当日はあいポート利用者8名がスタッフとして参加しました。
たくさんのご家族が展示コーナーを見てくれました。

【来場者数】

午前の部 大人56人 子ども39人 合計95人
午後の部 大人67人 子ども40人 合計107人

【出演】

ピアノ：クニ 三上
ベース：林 正男
ドラム：横山 和明

(オフィスヨコタ共催)

木曜グループワークのご報告

5月より始まった新しいグループワークです。

5/6(木)14:00~15:30 講師:清水有香さん 「希望発見シート」 参加:3名

1年後にどんな生活を送っていたいかを記入し、その目標を叶えるにあたってクリアしたいことや、1年後の希望のための
ステップとしての目標を記入したりと、少し先の事を想像しながら希望シートを埋めていきました。

5/13(木)14:00~15:30 「今後のテーマ決め」 参加:3名

5~6月のテーマを決めました(編み物・雑談トーク・紙粘土・好きな本紹介)。後半は次週のビーズを選びました。

5/20(木)14:00~15:30 「ビーズアクセサリー作り、絵しりとり」 参加:3名

前半は、前の週に選んだビーズを使い、ストラップやネックレスをそれぞれ夢中になって作りました。絵しりとりでは、自分
が描いた絵が他の人に伝わるかドキドキしながら、大いに盛り上がりました。

7月のプログラム予定

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---------|--------------------------------|---|--|--|---|---------|
| 休 | | | 1 木曜グループワーク ※ 14:00～15:30 | 2 アロマ教室 13:00～14:30 | 3 パソコン教室 10:00～11:30 身体楽々パーソナルトレーニング ※ 音楽の時間 14:00～15:00 | 4 休 |
| 5 休 | 6 | 7 グループワーク 10:00～11:30 3Dデザイン自主勉強協会 14:00～16:00 | 8 パソコン教室 10:00～11:30 木曜グループワーク ※ 14:00～15:30 | 9 | 10 身体楽々グループ活動 11:00～12:00 身体楽々パーソナルトレーニング ※ 3Dデザイン自主勉強協会 14:00～16:00 | 11 休 |
| 12 休 | 13 | 14 グループワーク 10:00～11:30 3Dデザイン自主勉強協会 14:00～16:00 | 15 木曜グループワーク ※ 14:00～15:30 | 16 グループワーク ※ 10:00～11:30 音楽の時間 13:30～14:30 | 17 パソコン教室 10:00～11:30 身体楽々パーソナルトレーニング ※ 土曜クラブ 14:00～16:00 | 18 休 |
| 19 休 | 20 メンバー情報交換会 14:00～16:00 | 21 グループワーク 10:00～11:30 3Dデザイン自主勉強協会 14:00～16:00 | 22 祝・休 | 23 祝・休 | 24 身体楽々パーソナルトレーニング ※ 3Dデザイン自主勉強協会 14:00～16:00 第2回家族学習会 14:00～16:00 | 25 休 |
| 26 休 | 27 | 28 グループワーク 10:00～11:30 3Dデザイン自主勉強協会 14:00～16:00 | 29 木曜グループワーク ※ 14:00～15:30 | 30 グループワーク ※ 10:00～11:30 | 31 身体楽々パーソナルトレーニング ※ 発達障がいを理解する シンポジウム 14:00～16:30 | 休 |

※身体楽々パーソナルトレーニングは、10:30～14:30の間で、おひとりの枠は約50分です。事前申込制です。

※木曜午後のグループワークは、女性のためのグループワークです。

※金曜午前のグループワークは、就労準備を目的としたグループです。7/16開始、詳しくはスタッフにご相談ください。

～発達障がいの理解を深める～

メンバー情報交換会

3月からスタートした新しいプログラムです。

これまで取り上げたテーマと今後の予定をご案内します。

3/31(水) 自分の特性について特に苦勞していること／工夫していること／皆に聞きたいこと

5/21(金) 疲れやストレスとの付き合い方について

6/16(水) 時間の管理について／片付けについて

7/20(火) 人との距離について／衝動性について

8/28(土) テーマ未定(参加者の意見を参考に決めます)

◎ 時間は全て14時～16時です。参加希望の方はスタッフまでお申込みください。



— メンバー情報交換会とは… —

成人になってから診断を受けた方や今まで発達障がいについて話す機会のなかった方など、発達障がいに関する情報を十分に得られる機会のなかった方同士が情報交換をする場です。

発達障がいの特性により生活や仕事の場面で苦勞していること、またそれに対する対処法や工夫について、共感し合い、新たな考え方を得る機会としてご活用ください。

8月のプログラム予定

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---------|----|--|---|--|--|---------|
| | | | | | | 1 休 |
| 2 休 | 3 | 4 グループワーク 10:00～11:30 3Dデザイン自主勉強会 14:00～16:00 | 5 木曜グループワーク ※ 14:00～15:30 | 6 グループワーク ※ 10:00～11:30 アロマ教室 13:00～14:30 | 7 パソコン教室 10:00～11:30 身体楽々パーソナルトレーニング ※ 音楽の時間 14:00～15:00 | 8 休 |
| 9 休 | 10 | 11 グループワーク 10:00～11:30 3Dデザイン自主勉強会 14:00～16:00 | 12 パソコン教室 10:00～11:30 木曜グループワーク ※ 14:00～15:30 | 13 グループワーク ※ 10:00～11:30 | 14 身体楽々グループ活動 11:00～12:00 身体楽々パーソナルトレーニング ※ 3Dデザイン自主勉強会 14:00～16:00 | 15 休 |
| 16 休 | 17 | 18 グループワーク 10:00～11:30 3Dデザイン自主勉強会 14:00～16:00 | 19 木曜グループワーク ※ 14:00～15:30 | 20 グループワーク ※ 10:00～11:30 音楽の時間 13:30～14:30 | 21 パソコン教室 10:00～11:30 身体楽々パーソナルトレーニング ※ 土曜クラブ 14:00～16:00 | 22 休 |
| 23 休 | 24 | 25 グループワーク 10:00～11:30 3Dデザイン自主勉強会 14:00～16:00 | 26 パソコン教室 10:00～11:30 木曜グループワーク ※ 14:00～15:30 | 27 グループワーク ※ 10:00～11:30 身体楽々グループ活動 (コロナワークス合同) 13:30～14:30 | 28 身体楽々パーソナルトレーニング ※ 3Dデザイン自主勉強会 14:00～16:00 メンバー情報交換会 14:00～16:00 | 29 休 |
| 30 休 | 31 | | | | | |

※身体楽々パーソナルトレーニングは、10:30～14:30の間で、おひとりの枠は約50分です。事前申込制です。

※木曜午後のグループワークは、女性のためのグループワークです。

※金曜午前のグループワークは、就労準備を目的としたグループです。7/16開始、詳しくはスタッフにご相談ください。

新プログラムのお知らせ

身体楽々(からだらくらく)グループ活動

みんなで楽しく身体を動かしませんか？

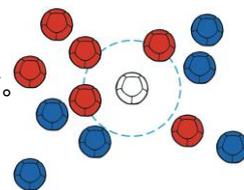
風船を使ったバドミントンやポッチャなどの集団ゲームを楽しみながら、身体の動きを高めます。

毎回、始めにワンポイント・ストレッチレッスンもおこないます。

【日 時】毎月 第2土曜日 11:00～12:00 【講 師】佐藤 PT(理学療法士)

第4金曜日 13:30～14:30 【持ち物】動きやすい服装・飲み物

【定 員】6名程度(申込制)



発達障がいを理解するシンポジウム②「当事者と考える安心できる環境」

日時:9月17日(金)14時～16時

会場: グリーンホール601会議室

定員: 65人

講師: 板橋区発達障害児者親の会(IJの会)代表 鈴木 正子 氏

東京都自閉症協会・NPO 法人リトルプロフェッサーズ 片岡 聡 氏

※8月申込み開始予定。詳しくは、あいポートホームページでお知らせします。

板橋区発達障がい者支援センターあいポート

〒173-0036 板橋区向原3-7-9 ココロネ板橋1階

開所時間:火曜～土曜 10時～18時 ☎相談受付電話 03-5964-5422(火曜～土曜 10時～17時)